16.04.2020r.

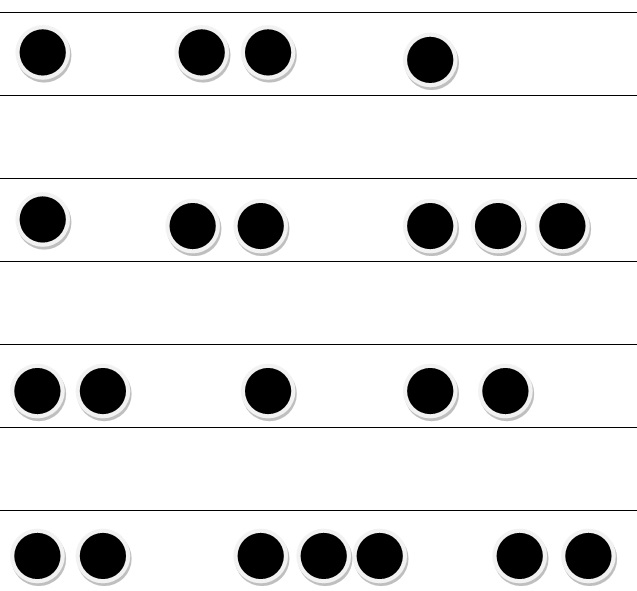
**STARSZAKI ➙ karty pracy**

Temat tygodnia: Wiosna na wsi

1. Zajęcia umuzykalniające

Przygotuj coś do wystukiwania rytmu. Garnek/rondelek/wałek do ciasta, łyżkę/łyżkę drewnianą.

Twoim zadaniem będzie wystukać zaprezentowany rytm. Najpierw rozgrzewka. Pamiętaj, że kropka to uderzenie a przerwa to pauza.



Jeśli już się rozgrzałeś. Spróbuj teraz wystukać rytm do rymowanki. Możesz zmienić ”instrument” jeśli masz ochotę.

Najpierw przeczytaj ją 2 razy, żeby zapamiętać

Kury poszły do kurnika  
Kogut też, on drzwi zamykał

Poszły zgodnie, w jednym rzędzie  
Każda siadła na swej grzędzie

1. Ćwiczenia gimnastyczne

W wiejskiej zagrodzie

- Nastał ranek, z kurnika wychodzi domowe ptactwo - marsz po pokoju, naśladowanie głosów ptactwa domowego:

• kury - ko, ko, ko

• indyki - gul, gul, gul

• kogut - kukuryku

- Zatrzymują się, machają skrzydłami - wykonywanie ruchów rękami.

- Rozglądają się czy gospodarz niesie dla nich ziarno - wykonanie skrętów szyi w prawą i lewą stronę.

- Kogut wskoczył na płot - wykonywanie podskoków obunóż.

- Gospodarz sypie ziarno - skłony w przód.

- Gospodarz idzie do obory. Wyprowadza konie, krowy na pastwisko - przemieszczają się na czworakach.

- Zwierzęta żeby dojść na pastwisko przechodzą przez mostek - przejście na czworakach po szerokiej ławeczce.

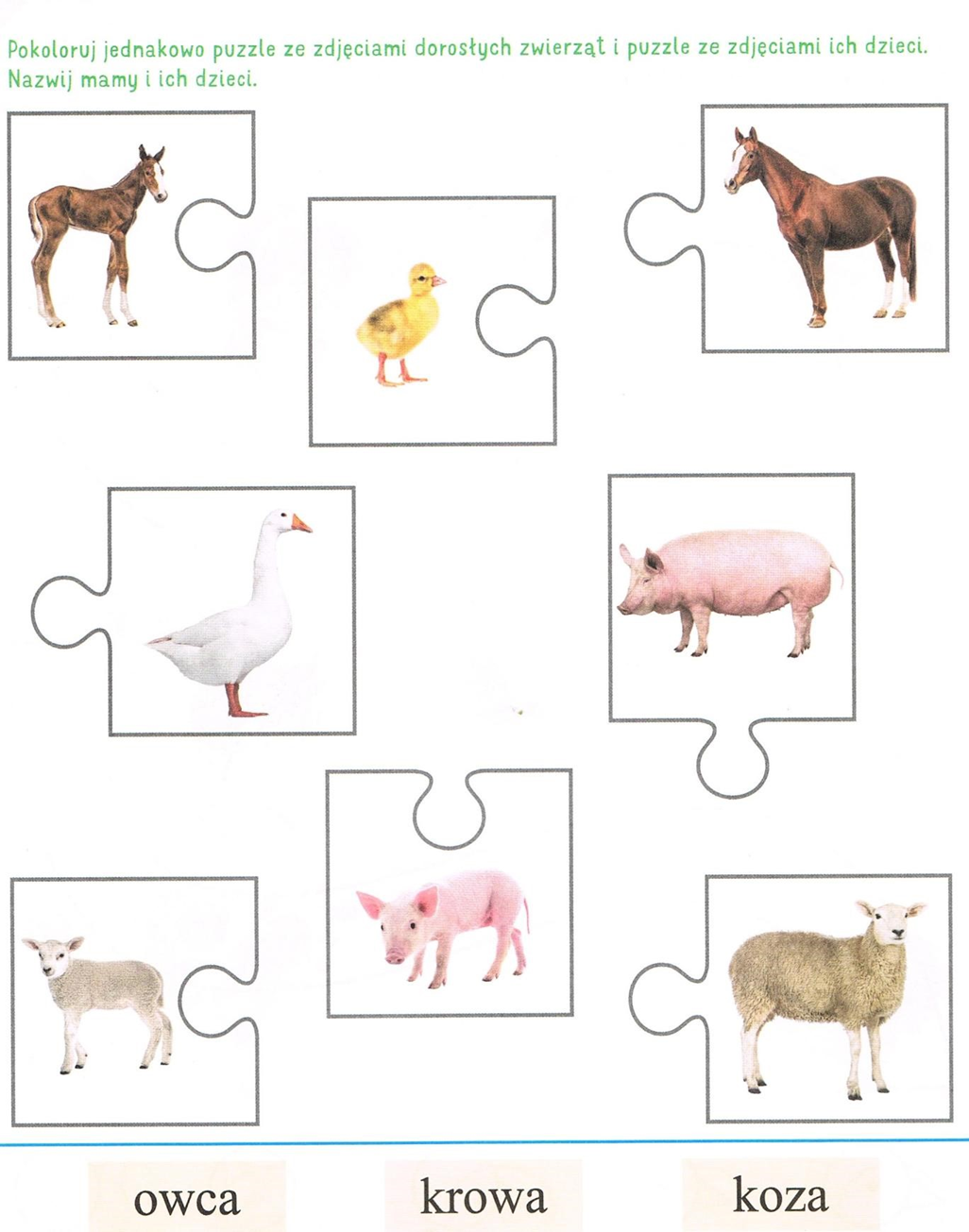
- Zwierzęta się najadły. Odpoczywają ciekawie się rozglądając - przejście do leżenia przodem, podparcie dłońmi o podłogę, unoszenie głowy jak najwyżej, spoglądanie raz w jedną, raz w drugą stronę.

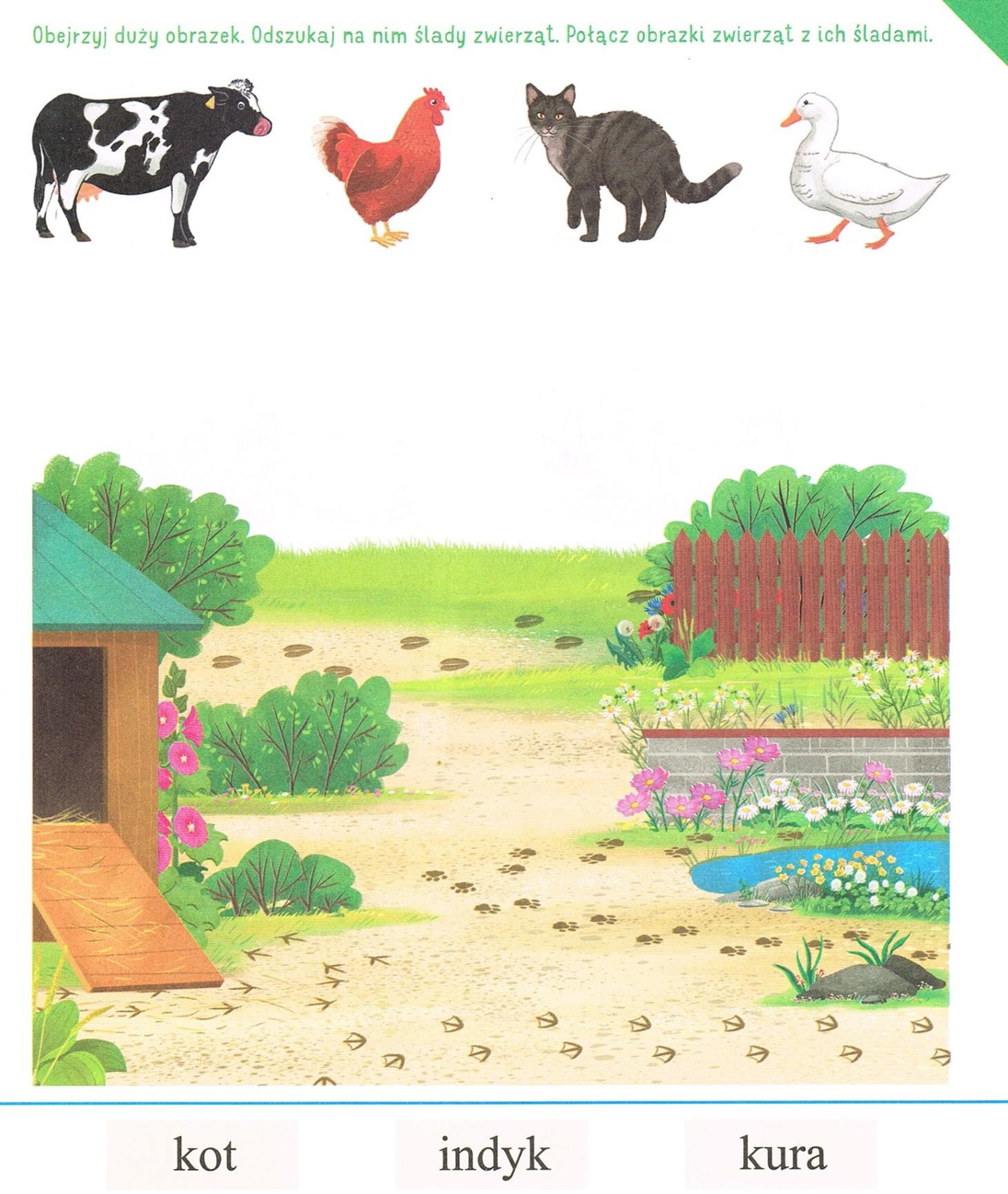
- Zapadają w drzemkę, leżą na jednym boku, po chwili odwracają się na drugi bok - przechodzą z leżenia na prawym boku do leżenia na lewym boku.

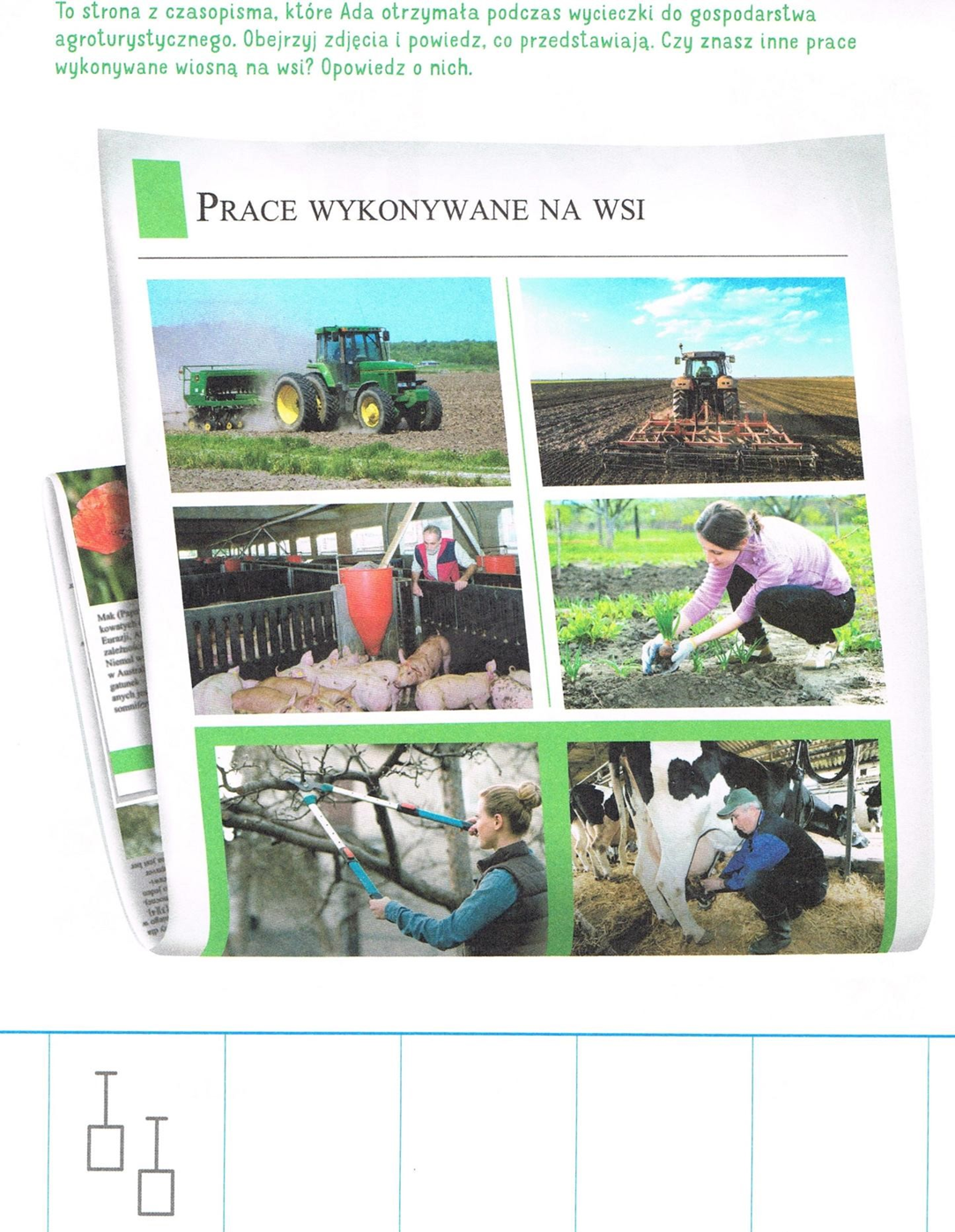
- Zbliża się wieczór, zwierzęta wracają do obory - chód na czworakach, przejście przez "mostek" (jak wyżej).

Na zakończenie ćwiczenie rozluźniające - stanie w lekkim rozkroku, swobodny zwis tułowia i rąk.

1. Karty pracy – wieś (następna strona)







Przygotowała: Aneta Zielińska